EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL

Dando cumplimiento a la Resolución 2346 del Ministerio de Protección Social, la empresa solo se le enviará el informe con el concepto respectivo y el resultado de los exámenes generados en la consulta.

Nombre de la Empresa PARTICULAR	Empresa en Misión PARTICULAR	Ciudad MEDELLIN	
INFORMACION DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR			
Nombre (Apellidos y Nombres) IBARRA CARO YUMAR ANDRES	Documento de Identidad (Tipo Número) 1,038,626,595	Edad (Años) 35	
Cargo: - ADMINISTRADOR PUBLICO	EPS: SURA		
INFORMACIÓN DEL EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL			
Fecha de realización Jul. 25/2025	Tipo de Examen Evaluación Periódica		
DIAGNOSTICO			
Concepto APTO PARA EL CARGO	MOTIVO		

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL
PERIODICA MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Recomendaciones Específicas:

REALIZAR CONTROLES PERIÓDICOS CON EL MÉDICO Y EL PROFESIONAL EN OPTOMETRÍA ASIGNADOS POR LA EPS, DE ACUERDO CON LAS INSTRUCCIONES ESTABLECIDAS. CUMPLIR ESTRICTAMENTE CON LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DEFINIDAS POR LA EMPRESA. ADOPTAR Y MANTENER PRÁCTICAS ERGONÓMICAS ADECUADAS, INCLUYENDO CAMBIOS POSTURALES FRECUENTES, MANTENER LOS ANTEBRAZOS Y LAS MUÑECAS APOYADOS SOBRE EL BORDE DE LA MESA AL TECLEAR, ASÍ COMO CONSERVAR UNA POSTURA ERGUIDA DEL CUELLO Y LA ESPALDA DURANTE LA JORNADA LABORAL. PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN LAS ACTIVIDADES DEFINIDAS DENTRO DE LOS SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA, CON ÉNFASIS EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES. INCORPORAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA, QUE INCLUYAN EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR, RELAJACIÓN VISUAL Y MOVILIDAD ARTICULAR, PARA REDUCIR EL RIESGO DE FATIGA FÍSICA Y VISUAL. GARANTIZAR CONDICIONES ÓPTIMAS EN EL ENTORNO LABORAL, COMO UNA ILUMINACIÓN ADECUADA, VENTILACIÓN NATURAL O MECÁNICA EFICIENTE, Y ESPACIOS LIMPIOS Y ORDENADOS. FINALMENTE, PROMOVER Y ADOPTAR HÁBITOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES, TALES COMO LA PRÁCTICA REGULAR DE ACTIVIDAD FÍSICA, UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y EL CUIDADO INTEGRAL DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL.

Recomendaciones Generales

-Desarrollar e implementar el Programa de Pausas Activas.
-Regule adecuadamente el asiento de la silla de tal manera que pueda apoyar los pies en el suelo Apoye sus antebrazos y muñecas en el apoya brazos de la silla o de la mesa, intente no tener en el aire las muñecas mientas esté digitando.
-Mantenga buena higiene postular ubicando adecuadamente la pantalla de su monitor.
-Fomentar estilos de vida y trabajo saludables.
-Desarrolle e implemente el Programa de Orden y Aseo.
-Mantenga en buenas condiciones las instalaciones y los equipos de trabajo.
-Fomente unas relaciones interpersonales que hagan crecer la empresa y sus empleados.

OTROS
NINGUNA

Nota Aclaratoria:

Según lo contemplado en las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) las evaluaciones médicas ocupacionales tienen como objeto monitorear la exposición a factores de riesgo ocupacional e identificar las posibles alteraciones de la salud temporales, permanentes o secundarias a la labor o exposición a los mismos. Fortaleciendo los sistemas de prevención y promoción de la salud de los trabajadores. Dichas resoluciones hacen énfasis en la confidencialidad de la Historia clínica ocupacional, la reserva profesional de la misma; y el hecho de que dicha información queda bajo nuestra guarda y custodia y solo se obtendrá dicha información bajo los requerimientos legales establecidos por la ley o cuando el trabajador lo demande, solo los certificados médicos serán conocidos por la empresa.

Médico Sello	Trabajador
La información incluida en este concepto es copia fiel de los datos contenidos en la historia clínica ocupacional	